

HVORDAN PÅVIRKER DE MANGE BRANDE BEFOLKNINGEN I FJERRITSLEV OMRÅDET?

**Orientering om hvordan vi kan bearbejde
vores usikkerhed i forbindelse med brandene**

**TIRSDAG DEN 29. NOVEMBER KL. 19.00
PÅ FJERRITSLEV GYMNASIUM**

Brandene i området omkring Fjerritslev påvirker os alle rigtig meget. Mange sover uroligt om natten, og uvisheden om, hvor den næste brand kommer, fylder meget i vores tanker.

På den baggrund arrangeres et møde, hvor psykolog, Jørn-Ole Lajer fra Falck Care vil fortælle om, hvordan vi kan bearbejde vores følelser og hjælpe hinanden i denne triste situation. Psykologen vil komme ind på flg. emner:

- Orientering om menneskers reaktioner i krisereaktioner:
- De fysiske og psykiske symptomer på kriser
(*hvordan påvirkes vores krop, tanker, følelser og adfærd af truende begivenheder*)
- Hvordan den enkelte kan håndtere sine tanker og følelser?
- Hvordan man kan støtte hinanden i utrygge situationer?
- Hvordan kan man tale med sine børn om situationen?
- Hvordan kan man se/vide, om ens børn er påvirket af situationen?

Nordjyllands Politi bakker op omkring arrangementet, og de vil om muligt være til stede og give en orientering om de vigtigste ting i sagen.

Der kan købes kaffe, øl og sodavand. Vi forventer at mødet slutter omkring kl. 21.00

**Mødet arrangeres af Folkekirkens Familiestøtte/Fjerritslev Menighedsråd
og Fjerritslev Handelsstandsforening med støtte fra Fjerritslev Skole og LandboNord**